

Le rôle du kinésithérapeute dans la SLA

Quand doit-on débiter les séances de rééducation ?

La prise en charge kinésithérapique se fait précocement sur prescription médicale. Votre confiance dans le thérapeute est un élément important pour de bons résultats.

A quoi sert la prise en charge kinésithérapique ?

La kinésithérapie sert à :

- diminuer les douleurs (massages, physiothérapie, chaleur, etc...) ;
- garder un bon état articulaire (mobilisation passive, active, apprentissage des bonnes positions, etc...) ;
- conserver un bon état musculaire (travail actif sans résistance, actif aidée, etc...) ;
- garder une bonne capacité respiratoire.

Important : cette prise en charge doit être constamment ajustée. Vous êtes seul apte à savoir où vous avez mal, quand vous êtes fatigué. Il est plus intéressant de faire une pose de 5 mn quand la fatigue apparaît plutôt que de vouloir forcer.

Quelle est la fréquence des séances ?

La fréquence des séances est laissée à l'appréciation du kinésithérapeute qui vous prend en charge.

Quelle est la durée d'une séance ?

Suivant la fatigabilité, le kinésithérapeute est habilité à évaluer la durée de la séance pour chaque patient.

Le traitement kinésithérapique ne doit être ni arrêté, ni abandonné même si vous avez l'impression de ne pas progresser.

Où doivent se faire les séances ? Au domicile ou au cabinet ?

- le kinésithérapeute disposant souvent de plus de temps dans son cabinet, il est préférable de s'y déplacer le plus longtemps possible (c'est aussi une façon de garder une certaine autonomie) ;
- la kinésithérapie respiratoire peut être réalisée au domicile lorsque la prise en charge nécessite plusieurs séances par jour.

La rééducation va t'elle apporter des améliorations ?

- oui, en ce qui concerne la douleur ;
- les mobilisations passives des articulations éviteront l'augmentation des douleurs, aideront à la diminution des contractures musculaires et l'apparition de rétractions.

Quels types de techniques peuvent employer les kinésithérapeutes ?

Elles sont nombreuses et variées (massages, mobilisations, étirements, etc...).

Elles s'adaptent à l'évolution de la maladie.

Elles tiennent compte de votre douleur, de l'état de vos articulations, de votre état musculaire et de votre capacité respiratoire ainsi que de votre état de fatigue.