



Nous allons approfondir les discussions entre parents et enfants concernant la maladie grave du parent à travers des exemples.

Cette fiche propose différents conseils sur des questions particulières posées par les enfants.



À QUOI PENSER ?

- Il faut **dire ce qu'on se sent capable de partager**, mais donner la possibilité à l'enfant d'avoir la réponse auprès d'un **autre adulte ou professionnel**.
- Les parents se demandent souvent « Et si je craque ou pleure devant eux ? ». Ce n'est pas grave de pleurer avec son enfant, au contraire, **il est important de pouvoir partager les émotions en famille** et de montrer à son enfant que l'on est faillible, mais qu'on a des ressources pour faire face à la maladie.
- C'est une façon de lui apprendre comment faire face aux difficultés de la vie et lui transmettre une façon de devenir résilient.



ET SI J'AI...

...des questions concernant la mort ?

- Les familles partagent leurs croyances concernant la mort et adaptent le discours en fonction de l'histoire familiale, par exemple s'il y a déjà eu des décès dans la famille.
- Des supports à la discussion, comme des livres pour enfants, peuvent être utiles.
- Il faut adapter le discours en fonction de l'âge de l'enfant.



...des questions sur l'absence de guérison ?

Un exemple :

Enfant : « Est-ce que tu vas guérir ? »

Parent : « Non, les médecins ne savent pas guérir ma maladie, mais ils savent m'aider à rester le plus longtemps possible avec vous. »