

Données épidémiologiques de la sclérose latérale amyotrophique entre 2017 et 2025 à l'île de La Réunion

Docteur Anma YOUSOUF

Centre de Ressources et Compétences des Maladies du Motoneurone

CHU de La Réunion - Site Sud

Introduction

Sclérose latérale amyotrophique (SLA ou maladie de Charcot) : 90 % des cas de maladies du motoneurone (MMN).

Impact sanitaire et social majeur.

Données publiées en 2026 par Santé Publique France entre 2010 et 2021 : incidence standardisée des MMN de 3,0 à 3,5 cas pour 100 000 habitants/an, mortalité standardisée de 2,7 à 3,0/100 000 habitants/an ; reflet de la létalité élevée.

Aucune tendance temporelle significative dans l'évolution de l'incidence ou de la mortalité n'a été observée.

Hétérogénéité dans l'incidence et la mortalité sur le territoire français (Bretagne, Pays de La Loire, Rhône Alpes, Normandie, Occitanie et territoire d'Outre mer).

Objectifs et Méthodologie

Etudier les données épidémiologiques de la population de patients atteints de SLA à La Réunion et suivis entre 2017 et 2025.

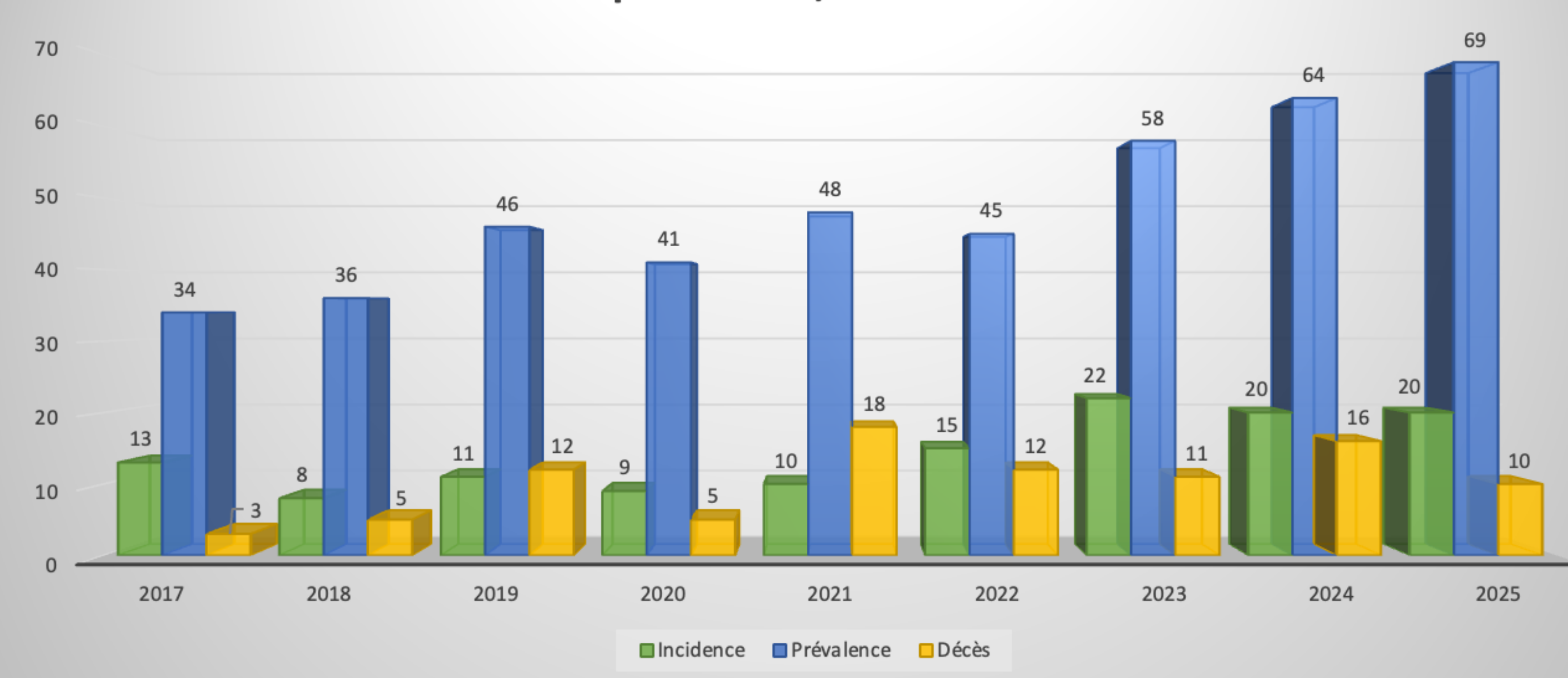
Etude descriptive rétrospective : patients suivis dans les deux sites du CHU (Nord et Sud) dont le Centre de Ressources qui se trouve sur le site Sud.

Données analysées :

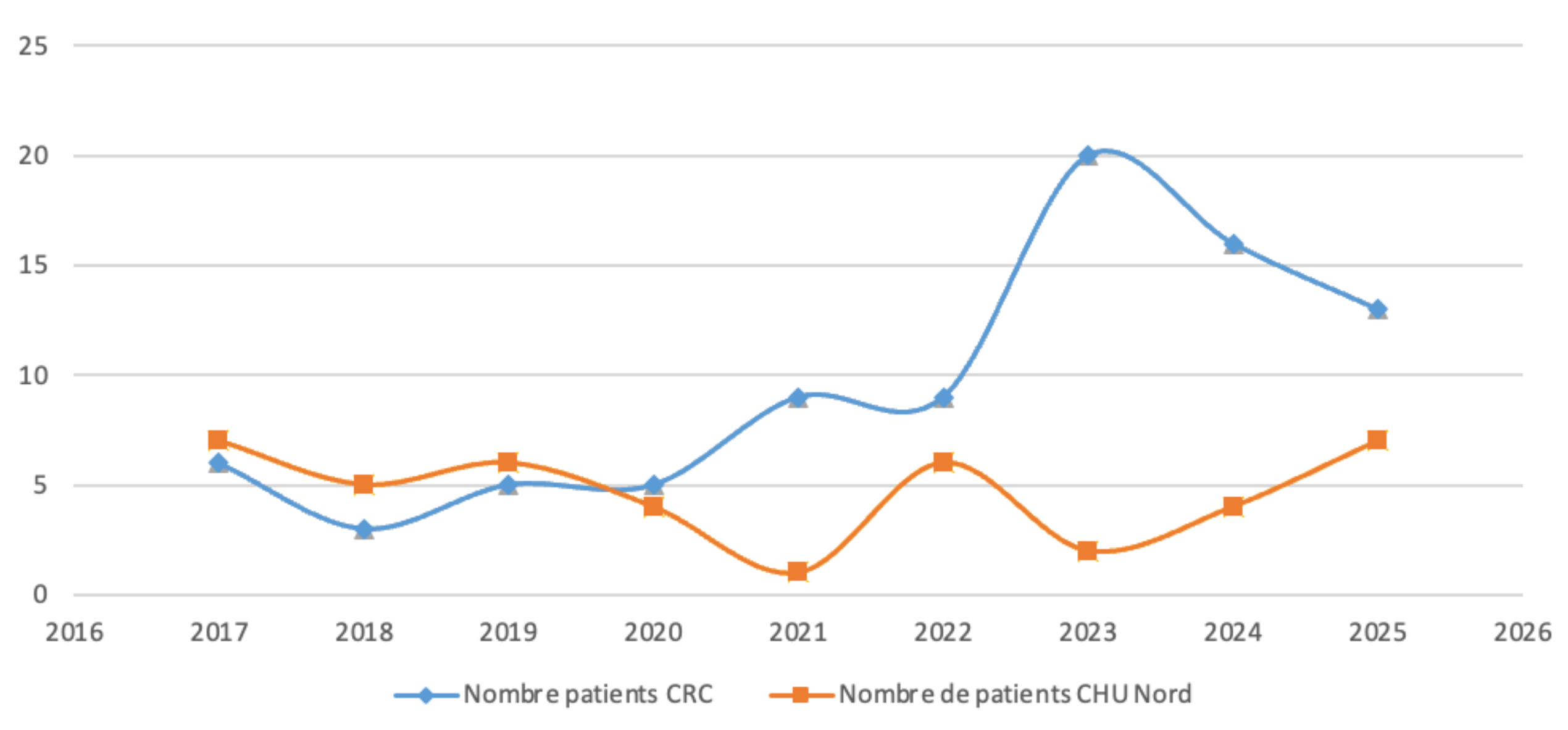
- âge de début des symptômes, délai diagnostique, sexe, formes cliniques;
- Incidence, prévalence et décès ont été calculés pour chaque site;
- Survie médiane par la méthode de Kaplan Meier;
- Comparaison aux données nationales.

Résultats

Données de prévalence, incidence et mortalité



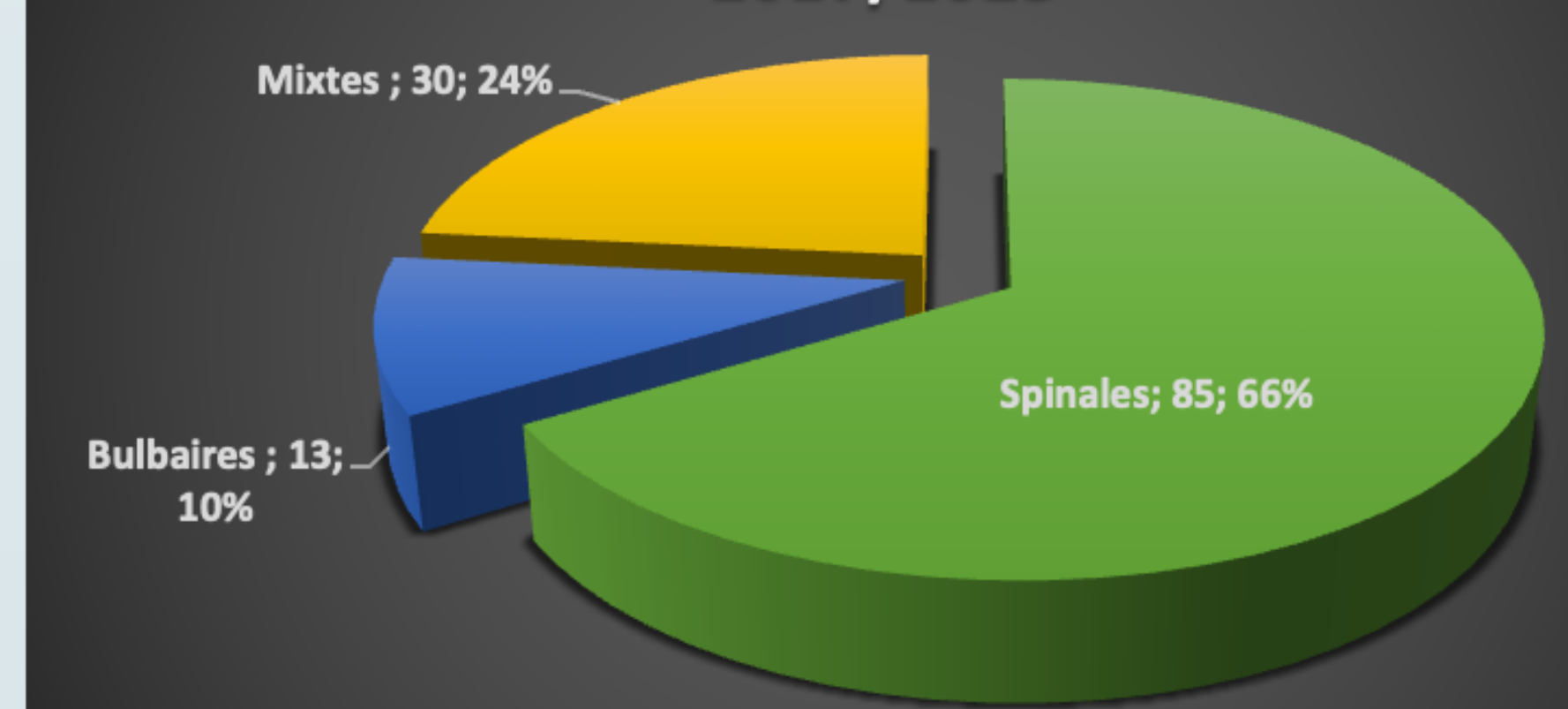
Incidence en fonction du centre



Entre 2017 et 2025 :

- 128 cas incidents de SLA, 71 hommes et 57 femmes;
- Sexe ratio 1,7 H/1F;
- Age moyen 61,8 ans;
- 91 décès (dont un cas d'euthanasie);
- 2/3 suivis CRC et 1/3 site Nord.

Répartition par formes de SLA 2017/2025



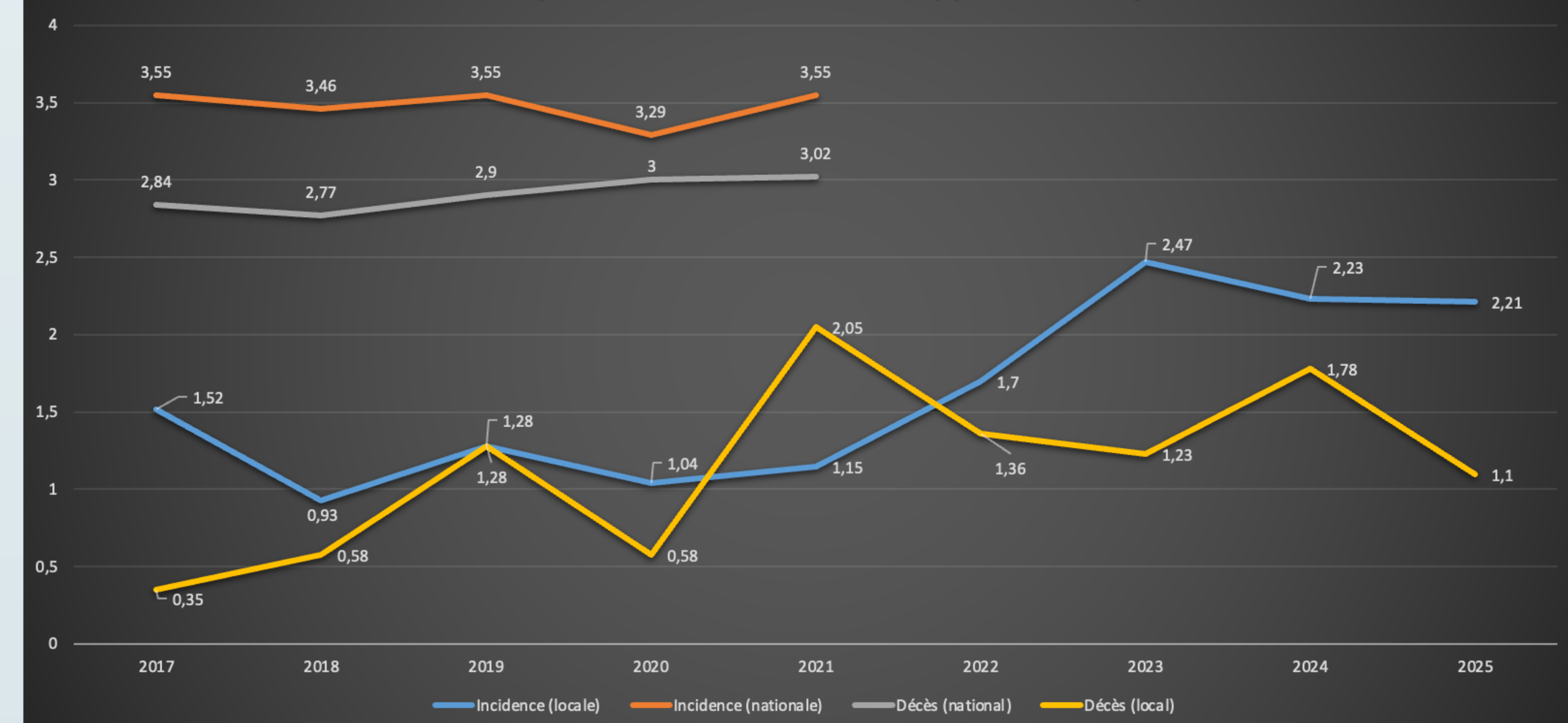
Délais (en mois) – médiane [P25 ; P75]

Délai	Médiane [P25 ; P75]
Symptôme → diagnostic	12.0 [8.0 ; 23.0]
Symptôme → Décès	29.5 [16.5 ; 49.0]
Diagnostic → Décès	13.0 [6.0 ; 31.0]

Survie (en mois) – médiane [IC 95 %]

Échelle de temps	Médiane [IC 95 %]
Depuis le début des symptômes	46 [36 ; 59]
Depuis le diagnostic	31 [21 ; 41]

Incidence et décès SLA (données locales et nationales) pour 100.000 personnes-années



Conclusion et Discussion

Incidence, prévalence et mortalité : inférieures à la moyenne nationale Augmentation au cours du temps et pic à partir de 2023.

Progression inverse des chiffres entre les deux sites : importance du suivi en Centre spécialisé avec une équipe pluridisciplinaire.

Très peu de perdus de vue (5)

Recueil rétrospectif et suivi initial des patients exclusivement en ville : potentiels biais de sélection.

Remerciements

A toute l'équipe du Service des Maladies Neuromusculaires Rares pour le travail accompli au quotidien à l'égard des patients et de leur entourage. Merci au Professeur FERDYNUS et à Mme Karine LAURET et surtout à ma collègue, le Dr Ariane CHOUMERT pour m'avoir encouragée à faire ce travail.