

Troubles pelviens chez les patients atteints de Sclérose Latérale Amyotrophique - une revue de la littérature



Dr A. DECLEMY, Dr M.H. SORIANI, Centre de référence des maladies du neurone moteur, CHU de NICE

Introduction

La sclérose latérale amyotrophique (SLA) a longtemps été conceptualisée comme une maladie affectant principalement les motoneurons supérieurs et inférieurs. Il n'existe que peu de données dans la littérature concernant la prévalence des troubles pelviens.

Dans ce cadre, les symptômes urinaires ont été historiquement considérés comme rares, atypiques ou largement secondaires à l'immobilité et aux comorbidités urologiques.

Cette vision a progressivement évolué avec la reconnaissance du caractère multisystémique de la SLA et l'intérêt croissant porté aux manifestations non motrices et dysautonomiques. Les symptômes du bas appareil urinaire (lower urinary tract symptoms, LUTS) doivent désormais être considérés comme faisant partie du spectre clinique extra-moteur de la sclérose latérale amyotrophique.

Les troubles ano-rectaux dans la SLA semblent dominés par la constipation, mais sans données sur la prévalence. L'incontinence fécale ne fait l'objet d'aucun consensus car la littérature semble en revanche quasi inexistante.

Enfin la sexualité et l'intimité dans la SLA sont sous-étudiées et le niveau de preuve global est hétérogène, avec beaucoup d'études observationnelles, d'enquêtes et peu d'essais évaluant des interventions structurées.

Matériels et Méthodes

Une revue de la littérature de type "scoping review" a été réalisée à partir de bases de données ("PUBMED" et "MEDLINE") en utilisant les mots clés (Amyotrophic lateral sclerosis) AND (urinary disease OR bowel disease OR sexual disease).

Après lecture des titres des articles et des abstracts, 45 articles ont été sélectionnés, puis une lecture des articles a permis d'exclure les revues de la littérature et des articles d'anatomopathologie. Au total ont été inclus 29 articles.

L'objectif était de caractériser la fréquence des différents troubles pelviens et leur typologie.

Résultats

Dans les cohortes cliniques rapportées, des symptômes urinaires sont rapportés chez environ 30 à 45 % des patients, selon la stratégie d'évaluation utilisée.

Concernant les différents types de symptômes urinaires, ceux-ci ont été séparés en trois catégories : symptômes de la phase de remplissage, de la phase de vidange et incontinence urinaire

Le phénotype clinique ne se limite pas aux symptômes de la phase de remplissage. Pour Lopes de Carvalho, les symptômes de vidange étaient particulièrement fréquents, incluant sensation de vidange incomplète, hésitation mictionnelle, gouttes terminales, poussée abdominale et jet faible ou intermittent, tandis que la nycturie, la pollakiurie, l'urgenterie et l'incontinence étaient également rapportées. Nübling et al. ont mis davantage l'accent sur l'incontinence par urgenterie, alors qu'Arlandis et al. ont montré que les formes mixtes associant symptômes de stockage et de vidange prédominaient chez les patients symptomatiques.

L'étude urodynamique la plus informative reste la cohorte pilote rapportée par Arlandis et al. Parmi les 10 patients symptomatiques ayant accepté une exploration invasive, 9 présentaient des anomalies urodynamiques. Le profil prédominant associait une hyperactivité détrusorienne à une obstruction fonctionnelle par sphincter externe non relaxant ou, dans certains cas, par col vésical non relaxant.

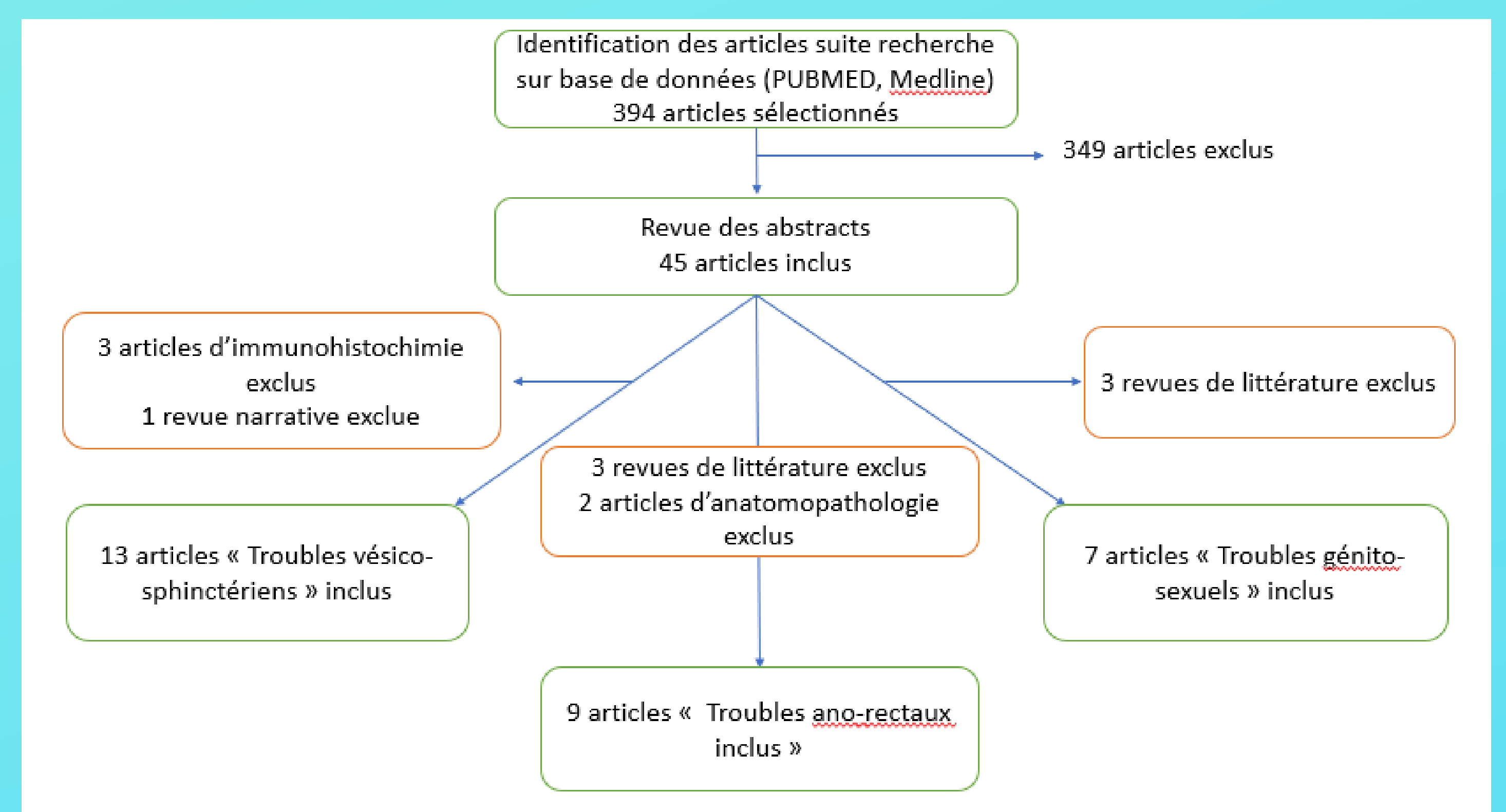
Les troubles ano-rectaux dans la SLA sont dominés par la constipation, fréquente et souvent progressive avec l'évolution. Une étude transversale réalisée par Nübling et al. rapporte une constipation chez 46% des patients, l'incontinence fécale étant plus rare (~9%). Sur le plan longitudinal, pour Yamato et al. la constipation est présente chez environ 30% des patients au diagnostic puis environ 53% après un suivi médian d'environ 18 mois (définition selon les critères de Rome III) dans une cohorte de "motor neuron disease" (incluant des patients atteints de SLA).

La sexualité et l'intimité en SLA sont sous-étudiées et le niveau de preuve global est hétérogène, avec beaucoup d'études observationnelles, d'enquêtes et peu d'essais évaluant des interventions structurées.

L'étude de Wasner et al. montre une diminution de l'intérêt et de l'activité intime après le début de la SLA, et une augmentation importante des difficultés rapportées par les patients et leurs partenaires. Ces difficultés sont attribuées surtout à des facteurs indirects : faiblesse, fatigue, changements corporels et dynamique de couple (le/la partenaire devenant souvent aidant).

Conclusion

Les troubles pelviens restent pour la plupart mal décrits, les différentes études montrent une hétérogénéité des symptômes urinaires à la fois en termes de description et d'évaluation, les troubles ano-rectaux sont dominés par la constipation et les troubles génito-sexuels semblent fréquents et multifactoriels mais trop peu évalués.



Urinary disorders in amyotrophic lateral sclerosis subjects. Lopes de Carvalho ML, Motta R, Battaglia MA, Brichetto G. Amyotroph Lateral Scler. 2011 Sep;12(5):352-5. doi: 10.3109/17482968.2011.574141. Epub 2011 Apr 21. PMID: 21506896

Increased prevalence of bladder and intestinal dysfunction in amyotrophic lateral sclerosis. Nübling GS, Mie E, Bauer RM, Hensler M, Lorenz S, Hapfelmeier A, Irwin DE, Borasio GD, Winkler AS. Amyotroph Lateral Scler Frontotemporal Degener. 2014 Jun;15(3-4):174-9. doi: 10.3109/21678421.2013.868001. Epub 2014 Jan 31. PMID: 24479577

Urodynamic findings in amyotrophic lateral sclerosis patients with lower urinary tract symptoms: Results from a pilot study. Arlandis S, Vázquez-Costa JF, Martínez-Cuenca E, Sevilla T, Boronat F, Broseta E. NeuroUrol Urodyn. 2017 Mar;36(3):626-631. doi: 10.1002/nau.22976. Epub 2016 Feb 19. PMID: 26895486

Constipation in patients with motor neuron disease: A retrospective longitudinal study. Yamamoto Y, Fujita K, Yamazaki H, Haji S, Osaki Y, Izumi Y. Heliyon. 2024 Mar 13;10(6):e27951. doi: 10.1016/j.heliyon.2024.e27951. eCollection 2024 Mar 30. PMID: 38524582

Sexuality in patients with amyotrophic lateral sclerosis and their partners. Wasner M, Bold U, Vollmer TC, Borasio GD. J Neurol. 2004 Apr;251(4):445-8. doi: 10.1007/s00415-004-0351-1. PMID: 15083290

